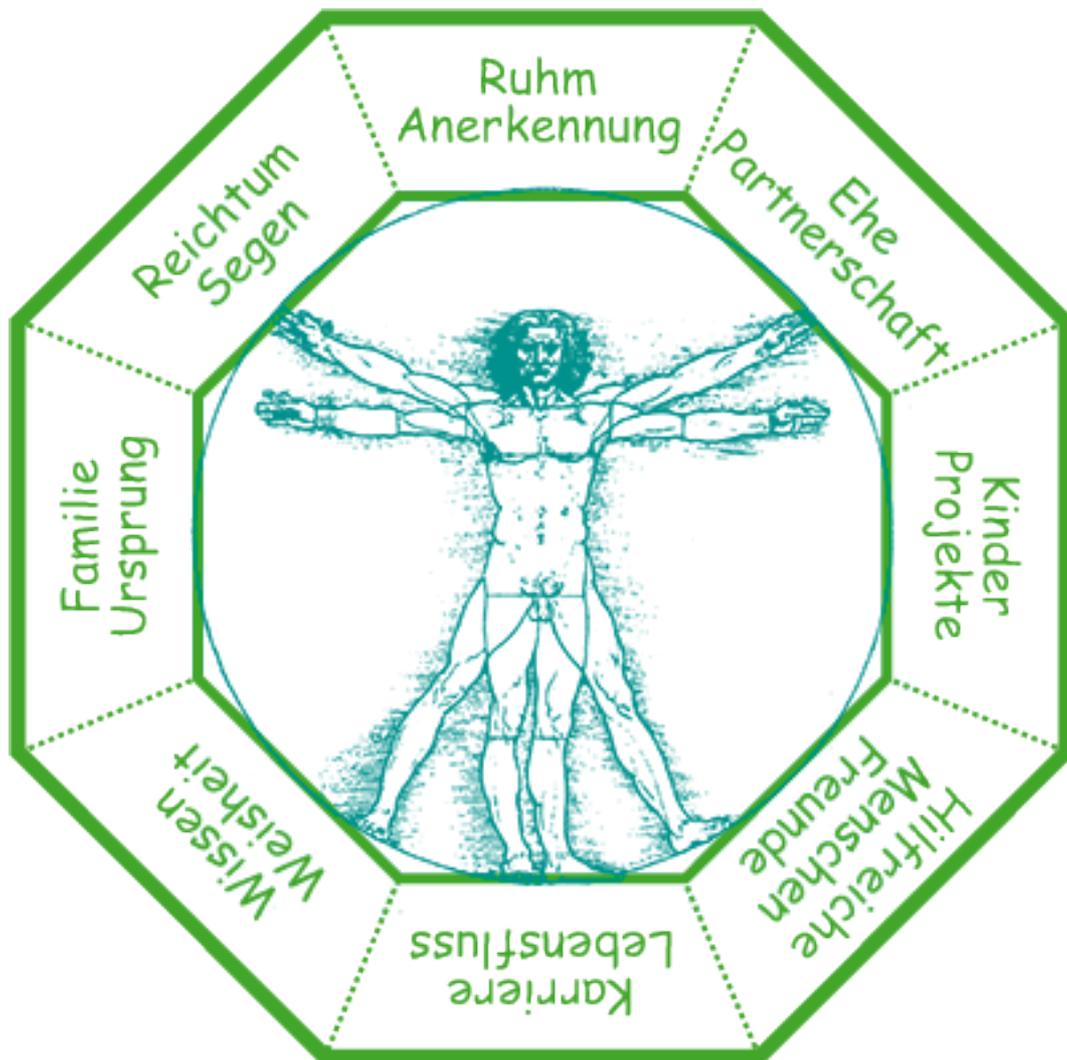


Verwendung der Farbessenzen im Sinne des 3-Türen BA-GUA

Das BA-GUA ist ein Achteck und daher in acht Aspekte unterteilt. Sollte einer dieser Aspekte im Leben der dort arbeitenden/wohnenden Menschen nicht optimal funktionieren, kann durch das gezielte Einsetzen der Farbessenzen energies of space die Energie in diesem Bereich erhöht und harmonisiert werden, damit sich der gewünschte Erfolg einstellen kann. Dieses Achteck ist auf jegliche Form -sowohl Grundstück, wie auf ein Gebäude, aber auch auf eine Wohneinheit, und genauso auf ein einzelnes Zimmer- übertragbar.



So im Raum ausrichten, dass sich auf dieser Seite der Eingang befindet.

Hilfreiche Menschen - Der Bereich Hilfreiche Menschen, Freunde ist der Kontakt von und nach außen (ob sicht- oder unsichtbar), den wir dringend brauchen. Diese Kontakte sind im privaten Bereich die Freunde und im Geschäftsleben sind es die Kunden.



red - Energie - 100ml Sprayflasche

- red erhöht allgemein das Energieniveau - Vorsicht bei Stress und Konfliktsituationen
- ist die Eingangstüre der Wohnung oder des Geschäftslokals nicht im Bereich Hilfreiche Menschen, sollte auf jedenfall in der Zone Hilfreiche Menschen red verwendet werden

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Hilfreiche Menschen sprühen; liegt die Eingangstüre jedoch nicht im Bereich Hilfreiche Menschen sollte täglich gesprüht werden

[red -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



green - Raum- und Zeitlosigkeit - 100ml Sprayflasche

- bringt Raum und Platz, sodass Freundschaften bzw. Kundenbeziehungen entstehen können; ist auch hilfreich bei Veränderungsprozessen und beim Aufbau von Vertrauen

Anwendung: den Bereich Hilfreiche Menschen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei laufenden Veränderungsprozessen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[green -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



2012 - Harmonisierung von Brust- & Herzbereich - 100ml Sprayflasche

- aktiviert die Herzensqualität, sodass Gespräche bzw. Verhandlungen mit der Qualität des Herzens geführt werden können; dadurch können Freundschaften bzw. Kundenbeziehungen vertieft werden

Anwendung: den Bereich Hilfreiche Menschen 2-3 mal pro Woche aussprühen

[2012 -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Reinigung/Stärkung - 100ml Sprayflasche

- bei Abhängigkeiten gegenüber der Außenwelt, um sich von ihnen zu befreien
- bei Unsicherheit seinem Umfeld gegenüber, um das eigene Vertrauen zu stärken
- bei wiederkehrenden Ungereimtheiten gegenüber der Außenwelt/Umfeld

Anwendung: den Bereich Hilfreiche Menschen täglich aussprühen bis sich das gewünschte Ergebnis einstellt, danach 2-3 mal pro Woche um das Energieniveau zu halten

[Reinigung/Stärkung -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Karriere, Lebensfluss - Der Bereich Karriere, Lebensfluss steht für das Auf und Ab des Lebens. Je harmonischer dieser Bereich gestaltet wird, um so ruhiger und erfolgreicher verläuft unser Leben. Dies gilt natürlich auch für den Arbeitsalltag.



turquoise - Kreativität - 100ml Sprayflasche

- bringt Kreativität in den Alltag und erleichtert dadurch auch jede Arbeit; durch die Farbschwingung türkis wird der Zugang zur eigenen Kreativität erleichtert

Anwendung: den Bereich Karriere 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei laufenden Arbeitsprobleme sollte jedoch täglich gesprüht werden

[turquoise -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



blue - Friede - 100ml Sprayflasche

- bringt bei allzu großer Hektik und Stress allgemein wieder Ruhe und Frieden; diese Farbschwingung trägt die Energie des Friedens in sich

Anwendung: den Bereich Karriere 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großer Hektik und Stress sollte jedoch täglich gesprüht werden

[blue -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



ment - Harmonisierung von Körper & Geist & Seele - 100ml Sprayflasche

- ist das Auf und Ab des Lebens durch Autorität & Macht bestimmt, unterstützt uns ment dabei die Themen von Macht und Autorität positiv umzusetzen

Anwendung: den Bereich Karriere 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei Autoritäts- und Machtmissbrauch sollte jedoch täglich gesprüht werden

[ment -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



für mich - Selbstverwirklichung im Alltag - 100ml Sprayflasche

- hilft das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und zu gestalten = das Leben des eigenen schöpferischen Potentials

Anwendung: den Bereich Karriere 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Durchsetzungsvermögen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[für mich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Schöpfungskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft die eigene individuelle Reife zu entwickeln
- unterstützt die Annahme des eigenen inneren Magiers
- hilft uns sich selbst zu genügen und dabei glücklich und zufrieden zu sein
- hilft die reine dreidimensionale Gesprächsebene zu durchbrechen, um letztendlich eine in die Tiefe gehende Diskussion führen zu können bzw. bringt das Gespräch auf eine neue Ebene (Sichtweise)

Anwendung: den Bereich Karriere 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Unsicherheit und Zweifel sollte jedoch täglich gesprüht werden

[Schöpfungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Wissen und Weisheit - Der Bereich Wissen und Weisheit bedeutet nicht nur das gelernte Wissen, sondern auch das innere Wissen und die innere Weisheit. Dieser Bereich ist ein idealer Platz zum Lernen und um Wissen aufzunehmen.



orange - Tiefe Weisheit - 100ml Sprayflasche

- alte tiefsitzende Schocks und Traumata können mit Hilfe von orange leichter erkannt und gelöst werden und dadurch erlangen wir wieder leichteren Zugang zu unserem tiefen inneren Wissen und zu unserer tiefen inneren Weisheit

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei anstehenden Schocks und Traumata sollte jedoch täglich gesprüht werden

[orange -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



gold - Tiefe Lebensfreude - 100ml Sprayflasche

- sind Angst, fehlendes Selbstvertrauen und/oder Verwirrung die Gründe warum wir nicht auf das innere Wissen und die innere Weisheit zugreifen ist die Farbfrequenz gold sehr hilfreich

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei tiefen Ängsten und Verwirrungen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[gold -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



yellow - Freude im Alltag - 100ml Sprayflasche

- stärkt das Selbstvertrauen in unseren eigenen Intellekt und lässt ihn leichter umsetzen und die aus unserem Umfeld hervorgehenden Verwirrungen, haben nicht mehr diese belastende Wirkung auf uns, denn wir können entscheiden, ob es sich um wohl gemeinte Ratschläge oder um selbstbezogene Aussagen handelt

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[yellow -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



ich - Anerkennung der eigenen Macht & Autorität - 100ml Sprayflasche

- lässt die eigene Macht und Autorität besser verstehen, um sie letztendlich auch selbstverständlich im Alltag leben zu können
- hilft bei der Erlösung von Problemen, ohne dabei in der reinen Dreidimensionalität stecken zu bleiben

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; wird die eigene Macht und Autorität jedoch nicht gelebt, täglich sprühen

[ich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



BewusstSEIN - 100ml Sprayflasche

- unterstützt alle alten Belastungen und Begrenzungen tiefgehend zu erlösen
- hilft beim Zugang zum universellen Bewusstsein, um das reine begrenzende dreidimensionale Denken und Handeln zu durchbrechen
- lässt uns den Sinn und vor allem die Bedeutung der Zeitlosigkeit für unser physisches Sein verstehen

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großen Belastungen täglich sprühen

[BewusstSEIN -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Durchgang - 100ml Sprayflasche

- unterstützt bei der Klärung unserer Gedanken, und altes belastendes dreidimensionales Denken kann leichter erlöst werden
- stärkt das Vertrauen in die eigene Intuition (Bauchgefühl)
- lässt uns Ängste und Zweifel leichter erlösen
- hilft Klarheit in unserem Leben zu schaffen

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei starken Ängsten und Zweifel täglich sprühen

[Durchgang -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Familie, Ursprung - Der Bereich Familie, Ursprung bedeutet die Vorfahren, der Hintergrund des eigenen Seins. Hier geht es darum das eigene Sein im Trubel der Welt zu verstehen und vor allem seinen eigenen Weg zu finden.



royal blue - Mystik - 100ml Sprayflasche

- unser physischer Hintergrund, von wo und wem wir abstammen, ist uns in der Regel bewusst; hier geht es aber vor allem darum, zu verstehen, wie unser feinstofflicher Hintergrund aussieht; so unterstützt uns die Farbfrequenz königsblau die Dinge -die weder beweisbar, noch erklärbar sind- für den ersten Moment einfach so zu belassen; hilft uns auf die Stimme aus dem Inneren zu hören und hilft uns beim Akzeptieren, dass es mehr als nur das Sichtbare und Beweisbare gibt

Anwendung: den Bereich Familie 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei Probleme, dass man an das Unsichtbare und nicht Beweisbare glaubt, sollte jedoch täglich gesprüht werden

[royal blue -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



violet - Heilung - 100ml Sprayflasche

- hilft uns, sich den Dingen und vor allem sich selbst zu stellen und nicht ständig vor einem längst fälligen Thema bzw. vor sich selbst davonzulaufen, denn nur wenn man sich selbst stellt kann man auch erkennen wer und was man in Wirklichkeit ist

Anwendung: den Bereich Familie 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großer Fluchttendenz sollte jedoch täglich gesprüht werden

[violet -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



magenta - Die Liebe von Oben - 100ml Sprayflasche

- nur wenn wir uns so lieben und annehmen, wie wir gerade sind, haben wir die Möglichkeit unser Sein zu erkennen und zu verstehen; die Farbfrequenz magenta hilft beim Öffnen zum höheren Selbst und lässt uns so das Unterbewusstsein als Teil unseres Lebens akzeptieren

Anwendung: den Bereich Familie 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großen Problemen der Selbstannahme sollte jedoch täglich gesprüht werden

[magenta -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



ich - Anerkennung der eigenen Macht & Autorität - 100ml Sprayflasche

- hilft einen Weit- und Neublick zu bekommen, um die Dinge einmal von einer anderen Seite zu betrachten

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großen Problemen sich selbst anzunehmen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[ich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



für mich - 100ml Sprayflasche

- hilft im Alltag zu sich selbst zu stehen, um das auszudrücken und zu leben, was bzw. wer man in Wirklichkeit ist
- hilft das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und zu gestalten = das Leben des eigenen schöpferischen Potentials
- hilft das Selbstvertrauen zu vertiefen
- hilft das eigene Potential (das feinstoffliche Sein) im physischen Leben auch umzusetzen

Anwendung: den Bereich Wissen 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei großen Unsicherheiten sollte jedoch täglich gesprüht werden

[für mich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Reichtum und Segen - Der Bereich Reichtum und Segen bedeutet vielversprechende Ereignisse, Glück, Dinge die weiterhelfen. Wobei es sich hier nicht nur um materiellen Dinge des Lebens handelt, sondern um die gesamte Vielfalt unseres Seins, wo natürlich die Materie ein Teil ist, aber eben nur ein Teil.



red - Energie - 100ml Sprayflasche

- die Farbfrequenz rot ist die Urenergie und genau diese Energie stellt jene Hilfe zur Verfügung, die notwendig ist um sich wieder seines gesamten Seins bewusst zu werden und den "menschlichen" Reichtum in sein Leben treten zu lassen, und nicht nur den materiellen

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Reichtum sprühen

[red -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



coral - Liebe - 100ml Sprayflasche

- schafft Klarheit über alle Abhängigkeiten (in diesem Fall speziell über die materiellen Abhängigkeiten), ob selbst geschaffene oder von Außen bestimmte und in Bereichen, wo Abhängigkeiten herrschen, unterstützt die Farbfrequenz koralle bei der Auflösung

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Reichtum sprühen; bei massiven Abhängigkeiten sollte jedoch täglich gesprüht werden

[coral -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



rising sun - Harmonisierung unserer 5 Ebenen - 100ml Sprayflasche

- unterstützt uns das Neue in unser Leben treten zu lassen und dabei auch alles alte, nicht mehr benötigte endgültig „sterben“ (transformieren) zu lassen - genauso wie der tägliche Lauf der Sonne ist; ist daher bei nur materiell bezogener Denkweise sehr hilfreich

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Reichtum sprühen; bestimmen die materiellen Gedanken das Leben sollte jedoch täglich gesprüht werden

[rising sun -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



bedingungslose Freiheit - 100ml Sprayflasche

- je mehr wir uns um uns selbst kümmern, umso einfacher und freier können wir in unsere eigene Freiheit gehen - je freier wir sind, umso umfangreicher können wir uns uns selbst widmen und daher von materiellen Fesseln befreien
- je mehr wir in unsere innere Weisheit und inneres Wissen eintauchen, umso freier werden wir in unserem gesamten Sein -> je freier unser gesamtes Sein verläuft, umso grenzenloser ist unsere Freiheit und die materielle dreidimensionale Welt bestimmt nicht mehr unser Leben

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Reichtum sprühen; bestimmen die materiellen Gedanken das Leben sollte jedoch täglich gesprüht werden

[bedingungslose Freiheit -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



BewusstSEIN - 100ml Sprayflasche

- unterstützt alle alten Belastungen und Begrenzungen tiefgehend zu erlösen
- hilft beim Zugang zum universellen Bewusstsein, um das reine begrenzende dreidimensionale Denken und Handeln zu durchbrechen
- lässt uns den Sinn und vor allem die Bedeutung der Zeitlosigkeit für unser physisches Sein verstehen

Anwendung: 2-3 mal pro Woche im Bereich Reichtum sprühen; bestimmen alte Belastungen und Begrenzungen das Leben sollte jedoch täglich gesprüht werden

[BewusstSEIN -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Ruhm und Anerkennung - Der Bereich Ruhm und Anerkennung stellt das Resultat aus dem Wissen und der Weisheit dar, sowie die Tätigkeiten und Handlungen die daraus resultieren.



olive - Die weibliche Seite unseres Seins - 100ml Sprayflasche

- durch die Zusammenführung der Gedankenwelt mit der Gefühlswelt, kann sich Friede und Freiheit im Herzen ausbreiten und Herzlichkeit ist eine wesentliche Voraussetzung um weise und wissend leben zu können

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlen von Herzlichkeit sollte jedoch täglich gesprüht werden

[olive -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



red musk - Harmonisierung der Wirbelsäule - 100ml Sprayflasche

- hilft die Themen der oliven Farbfrequenz (Weiblichkeit/Gefühlswelt, sowie Friede und Weite im Herzen) im magenta Farbfrequenzbereich (Öffnen zum höheren Selbst, Selbstannahme und Selbstliebe) besser umsetzen zu können

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei Probleme mit den Gefühlen und/oder Selbstannahme sollte jedoch täglich gesprüht werden

[red musk -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



2012 - Harmonisierung von Brust- & Herzbereich - 100ml Sprayflasche

- unterstützt die Öffnung des Herzbereiches, um einerseits sämtliche Belastungen zu erlösen und andererseits damit sich neue einströmende Energien besser ausbreiten können, wodurch sich automatisch auch die Herzensqualität erhöhen kann

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlen von Herzensqualität sollte jedoch täglich gesprüht werden

[2012 -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



für mich - Selbstverwirklichung im Alltag - 100ml Sprayflasche

- hilft das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und zu gestalten = das Leben des eigenen schöpferischen Potentials

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Durchsetzungsvermögen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[für mich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Herzenskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft Verstand und Intuition harmonisch zu verbinden und im Alltag zu leben
- hilft den Glauben an das eigene Können zu vertiefen

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Durchsetzungsvermögen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[Herzenskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Erlösung trifft Erneuerungskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft alte Denk- & Handlungsweisen zu erlösen
- hilft die eigene Kraft (Urkraft) anzunehmen & zu leben
- unterstützt daher das Leben in der neuen Zeitqualität

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Durchsetzungsvermögen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[Erlösung trifft Erneuerungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Ehe und Partnerschaft - Der Bereich Ehe und Partnerschaft betrifft nicht nur die Zweierbeziehung, sondern stellt auch die Beziehungen zu Freunden, sowie Geschäftspartner dar. Hier erkennt man seinen eigenen Stand in Beziehungsfragen zu seiner Umwelt. Je harmonischer dieser Bereich ist, um so besser die Beziehungen.



olive - Die weibliche Seite unseres Seins - 100ml Sprayflasche

- durch die Zusammenführung der Gedankenwelt mit der Gefühlswelt, kann sich Friede und Freiheit im Herzen ausbreiten und Herzlichkeit ist eine wesentliche Voraussetzung für gut funktionierende Partnerschaften und liebevolle Zweierbeziehungen

Anwendung: den Bereich Ruhm 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlen von Herzlichkeit sollte jedoch täglich gesprüht werden

[olive -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



green - Raum- und Zeitlosigkeit - 100ml Sprayflasche

- bringt Raum und Platz, sodass Freundschaften bzw. Kundenbeziehungen besser entstehen können

Anwendung: den Bereich Partnerschaft 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlenden Platz sollte jedoch täglich gesprüht werden

[green -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



turquoise - Kreativität - 100ml Sprayflasche

- bringt Kreativität in den Alltag und erleichtert dadurch auch jede Beziehung; durch die Farbschwingung türkis wird der Zugang zum eigenen kreativen Sein erleichtert und dadurch ist eine wesentliche Basis für Beziehungen geschaffen

Anwendung: den Bereich Partnerschaft 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei laufenden Partnerschaftsproblemen sollte jedoch täglich gesprüht werden

[turquoise -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



2012 - Harmonisierung von Brust- & Herzbereich - 100ml Sprayflasche

- unterstützt die Öffnung des Herzbereiches, um einerseits sämtliche Belastungen zu erlösen und andererseits damit sich neue einströmende Energien besser ausbreiten können, wodurch sich automatisch auch die Herzensqualität erhöhen kann; und je mehr Herzlichkeit in eine Beziehung fließt, umso besser kann sie sich entwickeln

Anwendung: den Bereich Partnerschaft 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlen von Herzensqualität sollte jedoch täglich gesprüht werden

[2012 -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Kinder und Projekte - Der Bereich Kinder und Projekte betrifft die eigenen Nachkommen, wie auch die eigenen Schöpfungen, sowohl im materiellen wie auch im kreativen Sinne. Hier zeigt sich, wie die geleistete Arbeit von der Umwelt aufgenommen wird.



turquoise - Kreativität - 100ml Sprayflasche

- bringt Kreativität in den Alltag und erleichtert dadurch auch jede Arbeit; durch die Farbschwingung türkis wird der Zugang zum eigenen kreativen Sein erleichtert und dadurch ist eine wesentliche Basis für gutes und zielführendes Arbeiten geschaffen

Anwendung: den Bereich Kinder 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei Probleme sollte jedoch täglich gesprüht werden

[turquoise -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



ment - Harmonisierung von Körper & Geist & Seele - 100ml Sprayflasche

- nimmt den Druck aus allen Bemühungen, denn je mehr Druck auf etwas ausgeübt wird, umso schwerer kann es sich entwickeln; gibt Platz und Raum, dass sich Dinge einfach selbstständig entwickeln können

Anwendung: den Bereich Kinder 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei Probleme sollte jedoch täglich gesprüht werden

[ment -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Schöpfungskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft die eigene individuelle Reife zu entwickeln
- unterstützt die Annahme des eigenen inneren Magiers
- hilft die eigenen Schöpfungskräfte zu aktivieren

Anwendung: den Bereich Kinder 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei fehlendem Selbstvertrauen bzw. Unsicherheit und Zweifel sollte jedoch täglich gesprüht werden

[Schöpfungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Durchgang - 100ml Sprayflasche

- unterstützt bei der Klärung unserer Gedanken, und altes belastendes dreidimensionales Denken kann leichter erlöst werden
- stärkt das Vertrauen in die eigene Intuition (Bauchgefühl)
- lässt uns Ängste und Zweifel leichter erlösen
- hilft Klarheit in unserem Leben zu schaffen

Anwendung: den Bereich Kinder 2-3 mal pro Woche aussprühen; bei starken Ängsten und Zweifel täglich sprühen

[Durchgang -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



ing. rudolf riegler
Krongasse 9/5
A-1050 Wien

T: +43-(0)664-221 55 45
e-mail: office@hamani.at

www.hamani.at

